

Koulutusohjelmaehdotus / Tepi Terveyspalvelut Oy

Kuorma- ja linja-autonkuljettajien
ammattipätevyyskoulutukseen

Koulutusohjelman nimi:
Kuljettajan ensiapukoulutus 7 tuntia

Koulutuksen kesto:
7 tuntia / yhden oppitunnin pituus 45min

Kohderyhmä:
Kaikki raskaan kaluston kuljettajat

Koulutuspäivän tavoite:

Koulutuksen käytyään kuljettajalla on tiedollinen valmius toimintaan onnettomuuspaikalla ja hän kykenee tekemään arvion hätätilanteesta. Koulutus antaa valmiuden ja uskallusta aloittaa henkeä pelastavat toimenpiteet loukkaantuneiden auttamiseksi ja lisäonnettomuuksien estämiseksi. Kuljettaja tiedostaa oman turvallisuuden merkityksen auttamistilanteissa.

Koulutuspäivä vastaa direktiivin (EU)2022/2561 kohtaan 3.5 Kyetä arvioimaan hätätilanteita

Opetusmenetelmät ja paikka:

Koulutus sisältää sekä teoriaopetusta että harjoittelua tavanomaisin ensiapuvälinein, sekä sydäniskurin ja simulaationuken avulla. Koulutus tapahtuu, joko koulutuskeskuksen luokkatilassa tai tilaajan vastaavassa koulutukseen soveltuvassa tilassa. Käytännön harjoitukset toteutetaan simulaationukkea, sydäniskuria ja tavanomaisia ajoneuvojen ensiapulaukuista löytyviä välineitä käyttäen. Käytännössä harjoitellaan erilaisia potilaan siirtoihin tarkoitettuja tekniikoita, peruselvytys ja sydäniskurin käyttö, voimakkaasti vuotavien haavojen sidonta, anafylaktisen sokin hoito potilaan omalla adrenaliiniautoinjektorilla, hengitystie-esteen poistaminen tavanomaisin menetelmin, lämpötaloudesta huolehtiminen.

Ryhmäkoko:

Koulutuksen ryhmäkoko teoriaosuudessa on 30 henkilöä ja käytännön harjoittelussa 15 henkilöä per kouluttaja, jolloin käytämme kahta kouluttajaa.

Kouluttajat:

Kouluttajina käytämme terveydenhuollon ammattihenkilöitä, joilla on pitkä kokemus ensi- ja akuuttihoitotyöstä. Koulutuksena kouluttajilla on sairaanhoitaja AMK ja apukouluttajalla vähintään lääkintävahtimestari / sairaankuljettaja tai lähihoitaja / ensihoitokoulutus. Sairaanhoitaja Amk tutkinnon lisäksi kouluttajillamme on ensiavun ja terveystiedon kouluttajakoulutus. Kurssilla on aina mukana vähintään yksi sairaanhoitaja, ensiavun ja terveystiedon kouluttajan pätevyydellä, sekä pitkällä ensi- ja akuuttihoitotyön kokemuksella ja ryhmäkoon ollessa sellainen, että käytännön harjoitteissa tarvitaan toista kouluttajaa, toinen apukouluttaja on vähintään ensi- ja akuuttihoitotyön pitkän kokemuksen omaava terveydenhuollon ammattilainen.



Liikkuvaa terveyspalvelua

tepi.fi

Kuljettajan ensiapukoulutuksen sisältö:

- Toiminta liikenneonnettomuustilanteessa tai sairauskohtauksessa
 - Tilanearvio onnettomuuspaikalla
 - Hätälmoituksen teko
 - Pelastaminen ja varoittaminen, sekä lisäonnettomuuksien estäminen
 - Ensiaputoimet / autettavan lämpötaloudesta huolehtiminen
 - Seuranta ja peruselintoimintojen tarkkailu
- Hätäensiavun perusteet
 - Raskaan kaluston erityispiirteet uhrien auttamisessa ja pelastamisessa ajoneuvoista (evakuointi hätäpoistumisteitä käyttäen)
- Tajuttomalle annettava ensiapu
 - Kuljettajan ja matkustajan hengitysteiden avaaminen ja varmistaminen käsin
 - Tajuttoman potilaan siirtäminen
- Peruselvytys + sydäniskurin käyttö osana elvytystä
 - Elvytys linja-autossa
 - Sydäniskurin käyttö ulkotiloissa tai ajoneuvossa
- Vierasesine hengitysteissä
 - Matkustajan tai kuljettajan toimet hengitystie-esteen sattuessa
- Verenkierron häiriötila (Sokki)
 - Liikenneonnettomuuspotilaan erityispiirteet ja kriittiset oireet
- Haavat
 - Suurten vuotojen hallinta ajoneuvon ensiapuvälineitä käyttäen
- Tavallisimmat sairauskohtaukset matkustajilla
 - Rintakipu
 - Aivotapahtumat
 - Astma / allerginen reaktio
 - Kouristuskohtaus
- Palovammat
 - Palovammojen ensiapu ajoneuvon ensiapuvälineitä hyödyntäen
- Ranka- ja raajojen vammat
 - Liikenneonnettomuuden aiheuttamat tyypilliset rankavammat
 - Kuljettajan työssä sattuvat tyypilliset raajojen vammat
- Liikenneonnettomuuksien ennaltaehkäisy

